

Zutaten

1 L	Milch
80 G	Mehl
1 PRISE	Salz
3 EL	Butter
	Salz

Zubereitung

1. Die Milch zum Kochen bringen.
2. Anschließend das Mehl langsam mit einem Sieb und einem Schneebesen in die heiße Milch eingestreut, sodass keine Klümpchen entstehen.
3. Wenn das Koch dicklich geworden ist, noch einmal aufkochen und mit einer Prise Salz und einem Esslöffel Butter mischen.
4. Nach Belieben mit Honig verfeinern und / oder mit Mohn bestreuen.